



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 сентября

2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	7,14
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	40,95
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					704	72,49
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	5,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	42,90
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	6,07
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Белгородский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Итого					648	71,00
<b>Обед ОВЗ</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	7,14
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	19,20
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	40,95
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	6,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	13,50
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					855	91,69
<b>Полдник</b>						
Пряник Шоколадный	80	6,08	6,96	45,76	271,2	16,15
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	12,42
Фрукт Яблоко	113	0,1	0,2	5,7	25	9,43
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,5
овз Печенье К Кофе	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Итого					708,2	71,3

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю

Повар

*Рудькова О.Ю.*

Рудькова О.Ю