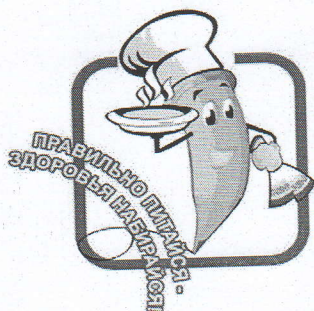




МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 сентября 2022г

Меню

Обед с 12 лет и старше

Томат свежий

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Итого

Обед 7-11 лет

Томат свежий

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Итого

Обед ОВЗ

Томат свежий

Суп из рыбных консерв

Фрикадельки из кур

Макароны отварные

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Белгородский

Итого

Полдник

Запеканка рисовая с творогом

Чай с сахаром

овз Йогурт Нежный

овз Печенье К Кофе

Итого

Выход	Белки	Жиры	Гликоды	Ккал	цена
102	0,6	0,2	4,2	21	7,14
100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				568	60,10
90	0,5	0,2	3,6	17	6,30
100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
150	3,1	2,8	28	150	11,48
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
				484	57,78
102	0,6	0,2	4,2	21	7,14
250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,84
100	10,8	10,9	5,4	163	26,91
180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				742	81,94
200	14,4	10,7	46,8	341	42,67
200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
100	2,4	5	16	510	32,00
50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
				1067	90,67

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Рулькова О.Ю.