



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 сентября

2022 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Огурец свежий	112	1	5,1	3,5	63,9	10,37
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	62,13
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					679	80,48
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Огурец свежий	69	0,1	0,1	3,5	37	4,66
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	51
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,9
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Итого					544	62,55
<u>ОБЕД ОВЗ</u>						
Огурец свежий	112	1	5,1	3,5	63,9	10,37
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	20,69
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	62,13
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					793	101,17
<u>Полдник</u>						
Печенье Овсяное	63	4,45	6,1	29,9	167	10,15
Кисломол. напиток "Йогурт Клубника"	200	5,3	6,4	7	107	26,03
Фрукт Яблоко	332	0,1	0,2	5,7	25	27,56
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
овз Печенье Чоко пай	84	3,3	15,4	55,7	374	36,25
ИТОГО					811	119,49
Кладовщик	<i>Агапова</i>	<u>Агапова А.Ю</u>				
Повар	<i>Руденко</i>	<u>Руденко О.Ю.</u>				