



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
Л.П. Решетникова
 Решетникова Л.П.
 13 сентября 2022 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	3	0,8	24,3	117	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,18
Итого					706	66,09
Обед с 7 до 11лет						
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Белгородский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18
Итого					601	64,20
Обед ОВЗ						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	3	0,8	24,3	117	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,18
Итого					835	83,09
Полдник ОВЗ						
Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16,0	510	32,00
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Фрукт Яблоко	141	3,5	1,3	4,5	44	11,72
Итого					721	57,52

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Рудькова О.Ю.