



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова Решетникова Л.П.

12 сентября

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Томат свежий	102	0,8	0,1	6,2	29	5,35
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,39
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	76,84
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Томат свежий	80	0,5	0,1	3,7	17	4,16
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	35,87
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,61
Хлеб Белгородский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,14
Итого					624	64,80
<u>Обед ОВЗ</u>						
Томат свежий	102	0,8	0,1	6,2	29	5,35
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	15,98
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,23
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Белгородский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					945	92,66
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Печенье Чоко пай	168	4,45	6,1	29,9	167	72,50
Фрукт Яблоко	145	5,8	5	9,4	106	12,01
Рогалик с повидлом	100	0,1	0,2	5,7	25	18,90
Итого					298	103,41

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова О.Ю.

Рудькова О.Ю.