

Волжанина

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

"09

августа

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,7	23,5	79,8	593	47,35
Каша "Дружба"	250	6,9	8,4	28,7	218	21,41	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,49	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20	
Хлеб пшеничный Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,48	
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19	
Обед			34,6	37,9	146,3	1064	106,97
Нарезка из огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	5,03	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	26,74	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,7	12,6	277	48,44	
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	15,98	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,39	
Хлеб пшеничный Свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	3,22	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,17	
Полдник			4,3	8,0	67,5	320	29,25
Кондитерское изделие промыш.произв Печенье К Кофе	50	3,8	8,0	33,5	182	13,50	
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75	
ИТОГО:		55	69	294	1977	183,57	

Мед. Работник

Л. Леончикова Леончикова Н.Я.

Повар

О. Рулькова Рулькова.О.Ю.