

Волжанина В.С. Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина В.С

" 08

августа

2022г.

6 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 08 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	18,3	123,2	732,5	74,10
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	19,86	
Фрукт Яблоко	206	0,6	0,6	28,8	123	22,47	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,30	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,96	
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	57	1,73	
Хлеб Белгородский	30	0,7	0,4	11,3	51	1,78	
Обед			25,2	34,8	147,9	1004,2	121,85
Нарезка из свежих огурцов и помидор	58	1,2	2,9	5,3	52	6,36	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	20,10	
Мясо тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	379	71,47	
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75	
Хлеб Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,14	
Хлеб Белгородский	70	1,6	0,9	26,5	120	4,03	
Полдник			7,6	22,0	76,8	535,6	24,91
Мучное изделие промыш. произв Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	427	18,90	
Компот с изюмом	200	0,7	0,0	26,5	109	6,01	
ИТОГО:			52	75	348	2272	220,86

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова О.Ю