

*Волжанкина* Утверждаю:  
**Начальник лагеря Волжанкина.В.С**  
 "05  
 " августа 2022г.

**5 день**

### Меню для детей в лагере дневного пребывания на 05 августа 2022г.(12лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>30,3</b>	<b>33,6</b>	<b>97,5</b>	<b>813</b>	<b>67,29</b>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	11,5	26	245	19,75
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,09
Кондитерское изделие промыш.произв.(Печенье К Кофе)	50	10,2	7,7	25,8	213	13,50
Кофейный напиток	200	3,8	3,5	25	147	9,04
Хлеб пшеничный(Свежий)	20	0,4	0,2	8,8	38	0,92
<b>Обед</b>		<b>38,0</b>	<b>41,3</b>	<b>129,1</b>	<b>1040</b>	<b>129,22</b>
Салат из свежих огурцов и помидор	120	1,0	6,1	1,4	65	9,14
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	28,43
Рыба запеченная с маслом	120/10	20,9	22,0	4,4	299	53,64
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	15,68
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,19
Хлеб(Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,39
<b>Полдник</b>		<b>13,1</b>	<b>29,4</b>	<b>102,8</b>	<b>729</b>	<b>73,43</b>
Мучное изделие промыш. произв.(Рогалик с повидлом)	100	6,9	22,0	50,3	427	18,90
Кисломолочный продукт(Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	15,94
Фрукт Нектарин	311	1,0	1,0	43,5	188	38,59
<b>ИТОГО:</b>		<b>81</b>	<b>104</b>	<b>329</b>	<b>2582</b>	<b>430,53</b>

Мед. Работник *Леоновичева* Леоновичева Н.Я.  
 Повар *Рулькова* Рулькова.О.Ю