

Вотташ Утверждаю:
Начальник лагеря Волжанина.В.С
 "04 августа 2022г.
 " " " "

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 04 августа 2022г.(12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,7	19,3	76,6	518	33,44
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	13,75	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,59	
					0		
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,45	
Хлеб пшеничный(Свежий)	30	0,6	0,3	13,2	57	1,59	
Хлеб(Белгородский)	20	0,6	0,2	7,6	35	1,06	
Обед			31,6	34,2	127,0	942,3	97,22
Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,9	5,0	3,1	61	8,33	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	23,11	
Бедро куриные запеченные "Домашние"	100	17,2	16,0	0,7	216	37,23	
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	11,50	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27	112	9,54	
Хлеб пшеничный(Свежий)	80	1,6	0,8	35,2	154	4,22	
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,29	
Полдник			11,8	10,5	53,5	356	48,62
Булочка " Веснушка"	70	6,3	4,9	43,5	243	19,90	
Фрукт Банан	181	0,4	0,4	14,4	63	16,62	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,10	
					0		
ИТОГО:			53	64	257,1	1816	179,27

Мед. Работник *ЛН* Леончикова Н.Я
 Повар *ОЮ* Рутькова.О.Ю