

Вотташине Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

" 03" августа

2022г.

3 день

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 03 августа 2022г.(12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,8	23,3	93,6	735,3	135,85
Суфле творожное с молоком сгущенным	250/30	22,7	9,7	49,8	377	94,31
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,44
Кисломолочный продукт(Йогурт клубника)	200	5,2	6,4	9,0	114	15,94
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,16
Обед		38,4	35,8	155,7	1098,1	154,23
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,44
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	45,31
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	61,61
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	17,24
Сок (Мультифрукт)	200	0,4	0,0	22,0	90	15,75
Хлеб пшеничный(Свежий)	61	1,2	0,6	26,4	116	3,49
Хлеб Белгородский	57	1,4	0,8	22,7	103	3,39
Полдник		6,1	6,9	45,8	269	38,95
Булочка промыш. произв.(Плюшка новомосковская)	80	6,1	6,9	45,8	269	18,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,53
Фрукт Банан	181	0,4	0,4	14,4	63	16,62
					0	
					0	
ИТОГО:		82	66	295	2103	329,02

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова.О.Ю