

*Волжанина В.С.* Утверждаю:

Начальник лагеря

**Волжанина.В.С**

02

2022г.

августа

**2 день**

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 02 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>39,7</b>	<b>36,8</b>	<b>57,8</b>	<b>721</b>	<b>107,47</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,49
Овощи на поджаривание:						
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	28,37
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	31,63
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,28
Хлеб (Белгородский)	20	0,5	0,3	7,6	34	0,99
Хлеб (Свежий)	30	0,6	0,3	13,2	58	1,71
<b>Обед</b>		<b>33,8</b>	<b>35,1</b>	<b>139,8</b>	<b>1010</b>	<b>126,60</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры и огурцы)	100	0,9	5,0	3,1	61	9,49
Суп гороховый с гречками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	28,30
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	77,95
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,39
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,10
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,36
<b>Полдник</b>		<b>7,1</b>	<b>7,4</b>	<b>109,4</b>	<b>532</b>	<b>53,90</b>
Булочка промыш. произв.(Плюшка новомосковская)	80	6,1	6,9	45,8	269	18,80
Фрукт Яблоко	178	0,5	0,5	29,7	125	19,35
Сок(Мультифрукт)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>80</b>	<b>79</b>	<b>307</b>	<b>2263</b>	<b>287,98</b>

Мед. Работник

*Леоновичева Н.Я.*

Повар

*Рутькова.О.Ю.*