

Волжанина

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

"18" августа 2022г.

14 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 18 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,5	36,7	53,4	721	110,41
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,50
Овощи на поджаривание:						
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	29,79
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	33,07
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,14
Хлеб пшеничный (Свежий)	30	0,5	0,3	7,6	34	1,73
Хлеб (Белгородский)	20	0,4	0,2	8,8	58	1,19
Обед		33,8	35,1	139,8	1010	166,34
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры)	100	0,9	5,0	3,1	61	7,33
Суп гороховый с гренками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	26,08
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	73,74
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,72
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,13
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,17
Фрукт Мандарин	247	0,4	0,4	14,4	63	47,17
Полдник		5,0	6,1	63,9	331	97,69
Булочка промыш. произв.(Плюшка новомосковская)	80	4,5	6,1	29,9	193	18,80
Фрук Яблоко	496	0,8	0,8	28,1	123	63,14
					0	
Сок(Мультифрукт)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
ИТОГО:		78	78	257	2061	374,42

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рулькова О.Ю