

*Волжанина В.С.* Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

"17 " августа 2022г.

**13 день**

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 августа 2022г. (с 12 лет)</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,4</b>	<b>25,5</b>	<b>114,9</b>	<b>777</b>	<b>95,24</b>
Каша рисовая жидкая	250	9,8	11,2	34,0	276	23,35
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,05
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,22
Фрукт( Банан)	514	0,4	0,4	25,0	105	46,29
Хлеб Свежий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,15
Хлеб Белгородский	20	0,4	0,2	8,8	58	1,18
<b>Обед</b>		<b>32,9</b>	<b>37,1</b>	<b>147,6</b>	<b>1056</b>	<b>113,78</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	7,31
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	21,75
Котлеты, биточки из мяса	120	18,5	18,7	19,0	318	51,44
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,40
Сок (Мультифрукт)	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
Хлеб( Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	2,96
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,17
<b>Полдник</b>		<b>12,1</b>	<b>9,2</b>	<b>43,6</b>	<b>306</b>	<b>13,20</b>
Кондитерское изделие промыш. произ. Пряник Шоколадный	61	12,0	9,2	31,0	255	10,87
					0	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,32
<b>ИТОГО:</b>		<b>62</b>	<b>72</b>	<b>306</b>	<b>2138</b>	<b>222,22</b>

Повар

Мед. Работник

*Рулькова О.Ю.*

*Леончикова Н.Я.*