

*Воткина* утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 16 " августа 2022г.

12 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 16 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,9</b>	<b>24,3</b>	<b>117,6</b>	<b>756</b>	<b>67,27</b>
Каша ячневая жидкая	250	9,8	10,7	31,0	260	19,35
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,63
Фрукт Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	21,13
Хлеб Белгородский	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30
Хлеб Свежий	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19
<b>Обед</b>		<b>30,6</b>	<b>37,6</b>	<b>151,3</b>	<b>1065,6</b>	<b>126,41</b>
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	5,87
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	26,48
Гречка по-купечески	300	18,4	24,5	41,2	459	78,44
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,85
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,15
Хлеб Белгородский	80	1,8	1,0	30,2	137	4,62
<b>Полдник</b>		<b>7,4</b>	<b>22,0</b>	<b>84,3</b>	<b>565</b>	<b>34,65</b>
Мучное изделие промышленного производства Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	427	18,90
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>55</b>	<b>84</b>	<b>353</b>	<b>2386</b>	<b>228,33</b>

Мед. Работник

*ЛН* Леончикова Н.Я

Повар

*ОЮ* Рутькова.О.Ю