

Волжанина В.С.

Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 15 " августа

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,4	31,8	131,2	920	74,40
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,4	36,5	278	20,86
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,37
Кисломолочный продукт Ряженка	200	5,2	6,4	9,0	114	16,52
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,16
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	2,30
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	1,19
Обед		48,7	41,1	120,9	1047	116,86
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	47,85
Курица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	34,95
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,14
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,15
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,17
Полдник		9,1	28,2	140	851	104,76
Кондитерское изделие промышленного производстваи Печенье К кофе	50	3,8	8,0	33,5	221	13,50
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
Фрукт Яблоко	197	0,5	0,5	27,0	115	21,51
Кондитерское изделие промышленного производстваи Печенье Чоко Пай	112	4,8	20,2	72,8	492	54,00
ИТОГО:		85	101	392	2818	

Мед. Работник

Леоновичева Н.Я.

Повар

Рулькова.О.Ю.