

Вотташова Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

9 день

"12 " августа

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 12 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,9	18,7	67,8	518,7	52,45
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,54	
Бутерброд горячий с сыром и помидорами	55	9,0	8,5	10,9	156	25,97	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,64	
Хлеб Свежий	40	0,6	0,3	13,2	58	2,30	
Обед			28,0	28,5	131,1	892,7	161,09
Нарезка из свежих помидор и огурцов с маслом	100	1,6	5,0	9,7	90	8,33	
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	27,58	
Говядина, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	95,24	
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,43	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	11,01	
Хлеб пшеничный Свежий	70	1,4	0,7	30,8	135	4,15	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	4,35	
Полдник			8,9	17,0	72,8	480	104,74
Печенье Чоко Пай	56	2,4	10,1	36,4	246	27,00	
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	119	55,50	
Фрукт Яблоко	204	0,5	0,5	27,0	115	22,24	
ИТОГО:		57	64	272	1891	318,29	

Мед. Работник

Л.Я. Леончикова Н.Я

Повар

О.Ю. Рутькова.О.Ю