

*Волжанина В.С.* Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 11 " августа 2022г.

10 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 11 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,3</b>	<b>24,1</b>	<b>119,1</b>	<b>762</b>	<b>63,19</b>
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	19,78	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,74	
Фрукт Яблоко	154	0,5	0,5	27,0	115	16,75	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25	147	10,22	
Хлеб Белгородский	20	0,4	0,2	8,8	39	0,92	
Хлеб Свежий	30	0,7	0,4	11,3	51	1,78	
<b>Обед</b>			<b>33,6</b>	<b>38,4</b>	<b>140,5</b>	<b>1040,4</b>	<b>121,30</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,99	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	21,78	
Котлета по хлыновски	120	16,9	17,8	15,2	288	57,47	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	10,40	
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75	
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,37	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,54	
<b>Полдник</b>			<b>19,6</b>	<b>17,7</b>	<b>53,6</b>	<b>452</b>	<b>81,14</b>
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	200/30	19,5	17,7	41,0	401	78,82	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,32	
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>80</b>	<b>313</b>	<b>2255</b>	<b>265,63</b>	

Мед. Работник

*Леончикова Н.Я.*

Повар

*Рулькова.О.Ю.*