

Волжанина Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

" 10" августа

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 10 августа 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,1	25,6	97,3	753	152,06
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	17,5	29,0	360	82,67
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,40
Фрукт Груша	371	1,3	0,7	37,5	162	50,28
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	1,71
Обед		36,0	33,7	151,0	1050,5	128,67
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	7,51
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	23,98
Рыба тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	255	58,30
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	15,64
Сок Мультифрукт	200	0,5	0,0	34,0	138	15,75
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,11
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,39
Полдник		10,3	15,0	69,9	455	37,46
Мучное изделие промыш.произв (Корж молочный)	75	5,0	8,6	48,3	290	19,20
Йогурт Вишня	200	5,2	6,4	9,0	114	15,94
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,32
ИТОГО:		79	74	318	2259	318,20

Мед. Работник

Леончикова Леончикова Н.Я

Повар

Рулькова Рулькова.О.Ю