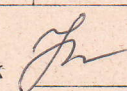
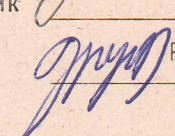
 Утверждаю:
 Начальник лагеря **Волжанина.В.С**
 "09
 " июня 2022г.

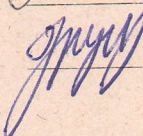
Меню для детей в лагере дневного пребывания на 09 июня 2022г.(12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,7	19,3	76,6	518	33,87
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	14,02
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,97
					0	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,97
Хлеб пшеничный(Свежий)	30	0,6	0,3	13,2	57	1,71
Хлеб(Белгородский)	20	0,6	0,2	7,6	35	1,19
Обед		38,0	37,4	134,1	1025,1	114,75
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	21,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,88
Бедро или Грудка куриные запеченные "Домашние"	100	17,2	16,0	0,7	216	36,88
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	11,37
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27	112	10,41
Хлеб пшеничный(Свежий)	80	1,6	0,8	35,2	154	4,56
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,56
Полдник		16,3	15,2	85,2	543	101,51
Булочка "Плюшка новомосковская"	70	6,3	4,9	43,5	243	18,80
Фрукт Апельсин	250	0,4	0,4	14,4	63	26,00
Йогурт промышленного производства	190	4,5	4,7	31,7	187	70,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,71
ИТОГО:		64	72	295,9	2086	180,12

Мед. Работник  Леончикова Н.Я.
 Повар  Рутькова.О.Ю.

Волжанина В.С. Утверждаю:
 Начальник лагеря Волжанина В.С.
 " 09
 " июня 2022г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 09 июня 2022г.(7лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,0	16,5	72,0	472	28,61
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	13,95
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,53
					0	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,25
Хлеб пшеничный(Свежий)	30	0,6	0,3	13,2	57	1,71
Хлеб (Белгородский)	20	0,6	0,2	7,6	35	1,17
Обед		34,2	32,5	112,3	879,0	105,70
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	21,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,39
Бедро или Грудка куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	33,51
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,20	9,44
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,45
Хлеб пшеничный (Свежий)	70	1,4	0,7	30,8	135	3,84
Хлеб (Белгородский)	50	1,1	0,6	18,9	86	2,96
Полдник		16,3	15,2	85,2	543	101,51
Булочка "Плюшка новомосковская"	70	6,3	4,9	43,5	243	18,80
Фрукт Апельсин	250	0,4	0,4	14,4	63	26,00
Йогурт промышленного производства	190	4,5	4,7	31,7	187	70,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,71
ИТОГО:		60	64	269,5	1894	165,82

Мед. Работник  Леончикова Н.Я.
 Повар  Рутькова О.Ю.