

Вострашша Утверждаю:

Начальник лагеря

" 8" июня

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,8	23,3	93,6	735,3	165,79
Суфле творожное с молоком сгущенным	250/30	22,7	9,7	49,8	377	97,09
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,14
Кисломолочный продукт(Йогурт клубника)	200	5,2	6,4	9,0	114	39,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,51
Обед		38,4	35,8	155,7	1098,1	152,67
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,34
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	44,08
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	58,02
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	18,34
Сок (Яблочный)	200	0,4	0,0	22,0	90	18,34
Хлеб пшеничный(Свежий)	61	1,2	0,6	26,4	116	3,17
Хлеб Белгородский	57	1,4	0,8	22,7	103	3,38
Полдник		12,8	10,9	71,5	435	52,68
Булочное изделие промыш. произв.(Плюшка новомосковская)	80	12,2	10,5	42,0	311	18,80
					0	
Фрукт (Яблоко)	211	0,4	0,4	14,4	63	27,91
Фрукт(Апельсин)	251	0,4	0,4	14,4	63	31,12
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	2,76
ИТОГО:		89	70	321	2269	403,53

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рулькова.О.Ю

Воспитатель

Утверждаю:

Начальник лагеря

" 8 " июня

2022г.

3 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33,8	20,7	88,3	674,7	116,07
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	77,02
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,31
Кисломолочный продукт (Йогурт вишневый)	200	5,2	6,4	9,0	114	16,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,57
Обед		34,2	32,3	130,4	948,8	142,83
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	4,08
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	43,09
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	58,23
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	14,57
Сок (Яблочный)	200	0,4	0,0	22,0	90	18,34
Хлеб пшеничный (Свежий)	40	0,8	0,4	17,6	77	2,15
Хлеб Белгородский	40	0,9	0,5	15,1	69	2,37
Полдник		11,0	8,9	61,5	370	75,58
Булочное изделие промыш.произв.(Сдоба выборгская)	50	10,4	8,5	32,0	246	13,80
					0	
Фрукт (Яблоко)	211	0,4	0,4	14,4	63	27,91
Фрукт (Апельсин)	268	0,4	0,4	14,4	63	31,12
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	2,75
ИТОГО:		79	62	280	1994	347,53

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ Рутькова О.Ю