

Восстановитель Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина В.С

" 07

июня

2022г.

2 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 07 июня 2022г.(с 7 до 11 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,8	33,8	56,6	661	99,63
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	37,94
Овощи на поджаривание:						
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	29,06
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,72
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,32
Хлеб (Белгородский)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19
Хлеб (Свежий)	24,62	0,6	0,3	13,2	58	1,40
Обед		27,6	28,7	124,5	867	115,92
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры и огурцы)	100	0,9	5,0	3,1	61	8,95
Суп гороховый с гренками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	30,26
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	66,54
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38
Хлеб (Свежий)	50	1,0	0,5	22,0	97	2,83
Хлеб (Белгородский)	50	1,1	0,6	18,9	86	2,96
Полдник		3,9	6,6	81,2	400	63,13
Булочка промыш. произв.(Плюшка новомосковского)	80	3,0	6,2	32,8	199	18,80
Фрукт Апельсин	250	0,4	0,4	14,4	63	26,00
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	18,33
ИТОГО:		64	69	262	1928	247,78

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова.О.Ю

Вотташша Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

07 июня 2022г.

2 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 07 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			39,7	36,8	57,8	721	110,53
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	37,94	
Овощи на поджаривку:							
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	29,06	
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	31,31	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,32	
Хлеб (Белгородский)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19	
Хлеб (Свежий)	30	0,6	0,3	13,2	58	1,71	
Обед			33,8	35,1	139,8	1010	130,05
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры и огурцы)	100	0,9	5,0	3,1	61	8,95	
Суп гороховый с гренками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	29,84	
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	79,92	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38	
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,40	
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,56	
Полдник			4,0	6,2	100,8	475	63,13
Булочка промыш. произв.(Плюшка новомосковская)	80	3,0	6,2	32,8	199	18,80	
Фрукт Апельсин	250	0,5	0,0	34,0	138	26,00	
Сок(Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	18,33	
ИТОГО:		77	78	298	2206	303,73	

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ Рутькова.О.Ю