

Утверждаю:

Волжанина В.С

"06
" июня 2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 06 июня 2022г.1 день(с 12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	25,5	114,9	758	70,25
Каша рисовая жидкая	250	9,8	11,2	34,0	276	22,56
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,69
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,49
Фрукт(Яблоко)	179	0,4	0,4	25,0	105	22,18
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19
Хлеб пшеничный (Свежий)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Обед		32,9	37,1	147,6	1056	130,00
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	11,01
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	28,97
Котлеты, биточки из мяса	120	18,5	18,7	19,0	318	53,09
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,19
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	18,33
Хлеб(Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,81
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,60
Полдник		16,6	13,9	75,3	493	14,57
Кондитерское изделие промыш. произ. Пряник Шоколадный	68	12,0	9,2	31,0	255	12,08
Йогурт промышленного производства	190	4,5	4,7	31,7	187	70,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,49
ИТОГО:		67	76	338	2306	282,62

Повар-бригадир  Рутькова.О.Ю

Мед. Работник  Леончикова.Н.Я

Начальник лагеря

Утверждаю:
Волжанина.В.С

"06 " июня

2022г.

1 день

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 06 июня 2022г. (с7до 11лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,3	18,7	103,3	634	63,05
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198		18,66
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111		9,19
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147		10,57
Фрукт (Яблоко)	179	0,4	0,4	25,0	105		22,18
Хлеб ржаной (Белгородский)	20	0,5	0,3	7,6	34		1,19
Хлеб пшеничный (Свежий)	20	0,4	0,2	8,8	39		1,27
Обед			25,9	30,5	128,6	892	112,12
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67		11,01
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122		26,50
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226		43,31
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191		11,19
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138		18,33
Хлеб ржаной (Белгородский)	30	0,7	0,4	11,3	51		1,78
Хлеб пшеничный (Свежий)	50	1,0	0,5	22,0	97		2,85
Полдник			14,3	10,8	65,0	415	83,94
Кондитерское изделие промыш. произв.(Пряник Шоколадный)	68	9,7	6,1	20,7	177		12,08
Йогурт промвшенного производства	190	4,5	4,7	31,7	187		70,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51		1,86
ИТОГО:		53	60	297	1941		261,96

Повар

Мед. Работник

Рулькова.О.Ю

Леончикова Н.Я