

Волжанкина

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанкина В.С

" 24 " июня

2022г.

14 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 24 июня 2022г.(с 7 до 11 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			31,7	33,2	35,8	569	94,48
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,27	
Овощи на поджаривание:							
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	28,74	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	21,39	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,08	
Обед			27,6	28,7	124,5	867	114,10
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры)	100	0,9	5,0	3,1	61	6,46	
Суп гороховый с гречками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	51,12	
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	46,75	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,14	
Хлеб (Свежий)	50	1,0	0,5	22,0	97	2,79	
Хлеб (Белгородский)	50	1,1	0,6	18,9	86	2,84	
Фрукт Апельсин	268	0,4	0,4	14,4	63	27,87	
Полдник			14,7	12,2	84,6	507	62,13
Булочка промыш. произв.(Сдоба выборгская)	50	4,5	6,1	29,9	192	13,80	
Фрукт Груша	211	0,4	0,4	14,4	63	33,85	
Печенье	50	9,7	6,1	20,7	177	30,00	
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	18,33	
ИТОГО:			74	74	245	1943	

Мед. Работник

ЛН

Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ

Рутькова О.Ю

Воспитатель

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

24

2022г.

июня

14 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 24 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			38,6	36,2	37,0	629	105,74
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	35,33	
Овощи на подгарнировку:							
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	29,02	
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	32,23	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,16	
Обед			33,8	35,1	139,8	1010	113,34
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (помидоры)	100	0,9	5,0	3,1	61	6,94	
Суп гороховый с гренками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	49,54	
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	46,04	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,14	
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,23	
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,45	
Фрукт Апельсин	268	0,4	0,4	14,4	63	27,87	
Полдник			14,7	12,2	84,6	507	56,92
Булочка промыш. произв.(Сдоба выборгская)	50	4,5	6,1	29,9	193	13,80	
Фрук Груша	211	0,4	0,4	14,1	62	33,85	
Печенье	50	9,7	6,1	20,7	177	30,00	
Сок(Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
ИТОГО:		87	84	261	2146		

Мед. Работник

Л Леончикова Н.Я

Повар

Р Рутькова О.Ю