

*Волжанина*

Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

"23 " июня

2022г.

**13 день**

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 23 июня 2022г.( с 12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,5</b>	<b>25,0</b>	<b>98,5</b>	<b>685</b>	<b>67,62</b>
Каша рисовая жидкая	250	9,8	11,2	34,0	276	22,41	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,80	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,17	
Фрукт( Апельсин)	179	0,4	0,4	25,0	105	22,24	
<b>Обед</b>			<b>32,9</b>	<b>37,1</b>	<b>147,6</b>	<b>1056</b>	<b>125,42</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	10,81	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	27,40	
Котлеты, биточки из мяса	120	18,5	18,7	19,0	318	56,27	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,19	
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
Хлеб( Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,11	
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,52	
<b>Полдник</b>			<b>13,3</b>	<b>25,2</b>	<b>46,1</b>	<b>464</b>	<b>13,34</b>
Кондитерское изделие промыш. произ. Пряник Шоколадный	68	12,0	9,2	31,0	255	10,85	
Йогурт Нежный (клубника)	100	1,2	16,0	2,5	159	28,50	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,49	
<b>ИТОГО:</b>		<b>63</b>	<b>87</b>	<b>292</b>	<b>2205</b>	<b>234,69</b>	

Повар

*Рулькова* Рулькова О.Ю

Мед. Работник

*Леончикова* Леончикова Н.Я

*Волжанина* Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

"23 " июня

2022г.

13 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 23 июня 2022г. (с7до 11лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>12,4</b>	<b>18,2</b>	<b>86,9</b>	<b>561</b>	<b>60,10</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	18,50
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,11
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,25
Фрукт (Апельсин)	179	0,4	0,4	25,0	105	22,24
					0	
					0	
<b>Обед</b>		<b>25,9</b>	<b>30,5</b>	<b>128,6</b>	<b>892</b>	<b>108,92</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	10,69
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	27,05
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	45,08
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,20
Сок (Яблочный)	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
Хлеб ржаной (Белгородский)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,78
Хлеб пшеничный (Свежий)	50	1,0	0,5	22,0	97	2,79
<b>Полдник</b>		<b>11,0</b>	<b>22,1</b>	<b>35,8</b>	<b>386</b>	<b>41,05</b>
Кондитерское изделие промыш. произв.(Пряник Шоколадный)	68	9,7	6,1	20,7	177	10,89
Йогурт Нежный (клубника)	100	1,2	16,0	2,5	159	28,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>71</b>	<b>251</b>	<b>1840</b>	<b>212,86</b>

Повар

*Рулькова* Рулькова.О.Ю

Мед. Работник

*Леончикова* Леончикова Н.Я