

*Вотсашина*

Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

22

июня

2022г.

12 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 22.06.2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,8</b>	<b>18,9</b>	<b>98,3</b>	<b>618</b>	<b>53,33</b>
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	9,27	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,63	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,21	
Фрукт Банан	150	0,5	0,5	27,0	115	27,22	
	30	0,6	0,3	13,2	58		
	20	0,5	0,3	7,6	34		
<b>Обед</b>			<b>26,2</b>	<b>30,8</b>	<b>123,3</b>	<b>875,4</b>	<b>118,32</b>
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	10,15	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	28,99	
Гречка по-купечески	250	15,3	18,4	37,7	377,6	65,03	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,57	
Хлеб пшеничный Свежий	50	1,0	0,5	22,0	97	2,73	
Хлеб Белгородский	50	1,1	0,6	18,9	86	2,85	
<b>Полдник</b>			<b>7,4</b>	<b>6,1</b>	<b>73,9</b>	<b>380</b>	<b>32,02</b>
Мучное изделие промышленного производства Рогалик с повидлом	100	6,9	6,1	39,9	242	18,90	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	13,12	
<b>ИТОГО:</b>		<b>47</b>	<b>56</b>	<b>295</b>	<b>1873</b>		

Мед. Работник

*ЛН*

Леончикова Н.Я

Повар

*ОЮ*

Рутькова О.Ю

*Вотмашева*

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина В.С

22

июня

2022г.

12 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 22.июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,9</b>	<b>24,3</b>	<b>117,6</b>	<b>756</b>	<b>68,66</b>
Каша ячневая жидкая	250	9,8	10,7	31,0	260	19,83	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,80	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,83	
Фрукт Банан	150	0,5	0,5	27,0	115	27,20	
	40	0,8	0,4	17,6	77		
	20	0,5	0,3	7,6	34		
<b>Обед</b>			<b>30,6</b>	<b>37,6</b>	<b>151,3</b>	<b>1065,6</b>	<b>135,47</b>
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	10,40	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	29,15	
Гречка по-купечески	300	18,4	24,5	41,2	459	78,33	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,57	
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,28	
Хлеб Белгородский	80	1,8	1,0	30,2	137	4,74	
<b>Полдник</b>			<b>10,9</b>	<b>9,4</b>	<b>84,9</b>	<b>467</b>	<b>32,02</b>
Мучное изделие промышленного производства Рогалик с повидлом	150	10,4	9,4	50,9	329	18,90	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
<b>ИТОГО:</b>		<b>58</b>	<b>71</b>	<b>354</b>	<b>2288</b>		

Мед. Работник

*ЛН*

Леончикова Н.Я

Повар

*ОЮ*

Рутькова О.Ю