

Волжанина В.С. Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

11 день " 21 июня 2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 21 июня 2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,3	25,3	82,7	635	62,37
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	16,57
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,80
Кисломолочный продукт Йогурт Вишневый	200	5,2	6,4	9,0	114	16,23
Какао	200	3,2	2,7	15,9	101	8,77
	20	0,4	0,2	8,8	39	
	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед		44,3	37,4	103,4	928	108,98
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Нарезка из огурцов	60	0,5	0,1	0,9	6,5	3,92
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	49,64
Курица, в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	19,78
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38
Хлеб пшеничный Свежий	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
Хлеб Белгородский	50	1,1	0,6	18,9	86	2,90
Полдник		6,3	2,9	55	269	1077,12
Кондитерское изделие промыш .произв. Печенье на майонезе	30	5,8	2,9	20,5	131	1064,00
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
					0	
ИТОГО:		70	66	241	1832	

Мед. Работник *Леончикова Н.Я.*

Повар *Рутькова О.Ю.*

Вотсаисея

Утверждаю:

Начальник лагеря Волжанина В.С

" 21

июня

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 21 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,4	30,2	73,3	774	68,79
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,4	36,5	278	19,83	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,15	
Кисломолочный продукт Йогурт Вишневый	200	5,2	6,4	9,0	114	16,17	
Какао	200	3,2	2,7	15,9	101	8,64	
					77		
					34		
Обед			49,5	41,2	122,5	1058	120,42
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20	
Нарезка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	1,6	10,6	6,42	
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	49,49	
Курица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	25,27	
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,86	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38	
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,45	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,35	
Полдник			10,7	4,9	60	325	23,76
Кондитерское изделие промышленного производства	50	10,2	4,9	25,5	187	10,64	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
					0		
ИТОГО:			85	76	255	2156	

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ Рутькова О.Ю