

Вот так

Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 20

июня

2022г.

10 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 20 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	24,1	119,1	762	65,74
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	19,85
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,80
Фрукт Банан	150	0,5	0,5	27,0	115	22,60
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25	147	10,49
	20	0,4	0,2	8,8	39	
	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед		33,6	38,4	140,5	1040,4	120,93
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,38
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	22,70
Котлета по хлыновски	120	16,9	17,8	15,2	288	56,22
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	13,80
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,31
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,40
Полдник		19,6	17,7	53,6	452	82,47
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	200/30	19,5	17,7	41,0	401	79,99
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,48
ИТОГО:		71	80	313	2255	269,14

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ Рутькова О.Ю

Волжанкина Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 20
" июня 2022г.

10 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 20 июня 2022г. (7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,5	19,3	104,3	648	57,71
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,55	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,59	
Фрукт Банан	150	0,5	0,5	27,0	115	22,60	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25	147	9,97	
	20	0,4	0,2	8,8	39		
	20	0,5	0,3	7,6	34		
Обед			29,0	33,7	118,1	892,2	109,34
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,38	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	22,63	
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	49,08	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	11,55	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
Хлеб пшеничный Свежий	50	1,0	0,5	22,0	97	2,71	
Хлеб Белгородский	50	1,1	0,6	18,9	86	2,87	
Полдник			17,3	13,3	50,6	391	61,69
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	59,83	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,86	
ИТОГО:		61	66	273	1932	228,73	

Мед. Работник *ЛН* Леончикова Н.Я

Повар *ОЮ* Рутькова.О.Ю