

Волжанкина Утверждаю:

Начальник лагеря Волжанина В.С

9 день

"17

"

июня

2022г.

### Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июня 2022г.(7 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,3</b>	<b>18,4</b>	<b>54,6</b>	<b>460,8</b>	<b>34,73</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,76
Бутерброд горячий с сыром и помидорами	55	9,0	8,5	10,9	156	11,14
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,83
					0	
<b>Обед</b>		<b>28,0</b>	<b>28,5</b>	<b>131,1</b>	<b>892,7</b>	<b>132,46</b>
Нарезка из свежих помидор и огурцов с маслом	100	1,6	5,0	9,7	90	9,03
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	29,95
Говядина, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	62,91
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,19
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,41
Хлеб пшеничный Свежий	70	1,4	0,7	30,8	135	4,39
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	4,58
<b>Полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>7,0</b>	<b>47,1</b>	<b>275</b>	<b>20,05</b>
Булочка Плюшка Новомосковская	80	5,5	6,7	36,0	226	18,80
Чай с сахаром	100	0,3	0,3	11,1	48	1,25
					0	
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>54</b>	<b>233</b>	<b>1628</b>	

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова.О.Ю



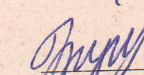
Утверждаю:  
**Волжанина В.С**  
 Начальник лагеря

9 день "17" июня 2022г.

### Меню для детей в лагере дневного пребывания на 17 июня 2022г.( 12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,3</b>	<b>18,4</b>	<b>54,6</b>	<b>460,8</b>	<b>31,34</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,02	
Бутерброд горячий с сыром и помидорами	55	9,0	8,5	10,9	156	8,11	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,21	
					0		
<b>Обед</b>			<b>28,0</b>	<b>28,5</b>	<b>131,1</b>	<b>892,7</b>	<b>117,38</b>
Нарезка из свежих помидор и огурцов с маслом	100	1,6	5,0	9,7	90	9,24	
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	29,96	
Говядина, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	52,70	
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	9,51	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,62	
Хлеб пшеничный Свежий	70	1,4	0,7	30,8	135	3,89	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,46	
<b>Полдник</b>			<b>5,8</b>	<b>7,0</b>	<b>47,1</b>	<b>275</b>	<b>19,43</b>
Булочка Плюшка Новомосковская	80	5,5	6,7	36,0	226	18,80	
Чай с сахаром	100	0,3	0,3	11,1	48	0,63	
					0		
<b>ИТОГО:</b>			<b>53</b>	<b>54</b>	<b>233</b>	<b>1628</b>	

Мед. Работник  Леончикова Н.Я

Повар  Рутькова О.Ю