

Волжанкина

Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 16

июня

2022г.

8 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,9	20,3	94,4	676	94,40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	71,39
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,69
Фрукт Яблоко	200	1,3	0,7	37,5	162	9,32
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Обед		33,9	29,7	135,7	945,1	108,77
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	6,52
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	23,35
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	17,8	11,5	6,4	200	41,50
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,42
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
Хлеб пшеничный Свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	3,30
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,56
Полдник		6,5	5,5	39,9	235	13,65
Мучное изделие промыш. произв (Печенье Ванильное)	40	6,4	5,5	27,3	184	13,65
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
ИТОГО:		69	55	270	1856	218,67

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

РЮ Рутькова.О.Ю

Волжанкина

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанкина.В.С

" 16

июня

2022г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 16 июня 2022г.(12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			33,1	25,6	97,3	753	108,58
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	17,5	29,0	360	82,03	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,23	
Фрукт Яблоко	200	1,3	0,7	37,5	162	9,32	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101		
Обед			36,0	33,7	151,0	1050,5	111,18
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	6,52	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	23,34	
Рыба тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	255	41,50	
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,82	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
Хлеб пшеничный Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,35	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,53	
Полдник			9,9	8,2	47,6	304	13,73
Мучное изделие промыш.произв (Печенье Ванильное)	60	9,8	8,2	35,0	253	13,73	
					0		
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,48	
ИТОГО:			79	67	296	2107	

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова.О.Ю