

Волжанина

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

"15

"

июня

2022г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,7	23,5	79,8	593	49,22
Каша "Дружба"	250	6,9	8,4	28,7	218	21,37	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,72	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,03	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20	
Хлеб пшеничный Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,71	
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19	
Обед			34,6	37,9	146,3	1064	108,29
Нарезка из огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	7,65	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	26,57	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,7	12,6	277	46,12	
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,73	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38	
Хлеб пшеничный Свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	3,32	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,52	
Полдник			4,8	4,4	78,8	320	23,99
Кондитерское изделие промыш.произв Пряник Шоколадный	61	4,3	4,4	44,8	182	10,87	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
ИТОГО:		55	66	305	1977		

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рул'кова О.Ю

Волжанина В.С. Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанина В.С**

" 15
" июня 2022г.

7 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	19,0	71,0	509	40,41
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,46
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,41
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Хлеб пшеничный Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,71
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,19
Обед		29,2	32,7	123,7	906	94,34
Нарезка из огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	7,65
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	26,30
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	38,02
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	12,92
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,38
Хлеб пшеничный Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,11
Хлеб Белгородский	50	1,1	0,6	18,9	86	2,96
Полдник		4,8	4,4	78,8	283	23,99
Кондитерское изделие промыш.произв Пряник Шоколадный	61	4,3	4,4	44,8	145	10,87
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
ИТОГО:		48	56	273	1698	

Мед. Работник

ЛН Леончикова Н.Я

Повар

ОЮ Рутькова.О.Ю