

Волжанкина В.С. Утверждаю:

Начальник лагеря **Волжанкина В.С**

"14
" июня 2022г.

6 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 14 июня 2022г.(7 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,9	14,9	108,3	630,0	66,13
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	16,28	
Фрукт Яблоко	150	0,5	0,5	21,0	90	24,46	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,21	
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	57	1,71	
Хлеб Белгородский	30	0,7	0,4	11,3	51	1,78	
Обед			22,2	30,5	123,5	856,5	117,03
Кукуруза консервированная	58	1,2	2,9	5,3	52	9,84	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	23,92	
Мясо тушеное с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	68,57	
Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	8,02	
Хлеб Свежий	60	1,2	0,6	26,4	116	3,23	
Хлеб Белгородский	60	1,4	0,8	22,7	103	3,45	
Полдник			7,4	22,0	84,3	564,8	32,02
Мучное изделие промыш. произв. Роголик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	427	18,90	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
ИТОГО:			45	67	316	2051	215,19

Мед. Работник

Деончикова Н.Я.

Повар

Рутькова О.Ю.

Вотсекиеее

Утверждаю:

Начальник лагеря

Волжанина.В.С

" 14

июня

2022г.

6 день

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 14 июня 2022г.(12 лет)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	18,2	115,3	699,7	73,74
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	19,73	
Фрукт Яблоко	150	0,5	0,5	21,0	90	24,46	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,23	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,83	
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	57	1,71	
Хлеб Белгородский	30	0,7	0,4	11,3	51	1,78	
Обед			25,4	34,8	140,4	975,0	130,53
Кукуруза консервированная	58	1,2	2,9	5,3	52	10,08	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	22,80	
Мясо тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	379	80,91	
Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	8,03	
Хлеб Свежий	80	1,6	0,8	35,2	154	4,56	
Хлеб Белгородский	70	1,6	0,9	26,5	120	4,15	
Полдник			7,4	22,0	84,3	564,8	32,02
Мучное изделие промыш. произв Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	427	18,90	
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12	
ИТОГО:		52	75	340	2240	236,28	

Мед. Работник

Леончикова Н.Я

Повар

Рутькова.О.Ю