

Восташкина Утверждаю:
 Начальник лагеря **Волжанина В.С**
 " 10 " июня 2022г.

5 день

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 июня 2022г.(7лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,2	27,3	91,1	714	65,60
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	16,47
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,58
Кондитерское изделие промыш.произв.(Печенье Ванильное)	50	10,2	7,7	25,8	213	17,10
Какао	200	3,8	3,5	25	147	10,31
Хлеб пшеничный(Свежий)	20	0,4	0,2	8,8	38	1,14
Обед		32,9	36,2	113,8	914	117,58
Нарезка из свежих огурцов	120	1,0	6,1	1,4	65	7,60
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	30,65
Рыба запеченная с маслом	100/10	17,7	17,5	3,1	241	43,50
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,41
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,39
Хлеб пшеничный(Свежий)	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Белгородский	50	1,1	0,6	18,9	86	2,87
Полдник		18,3	36,8	133,8	940	209,97
Мучное изделие промыш. произв.(Сдоба Выборгская)	50	8,9	12,2	59,8	385	13,80
Печенье Чоко пай	336	4,2	18,2	65,0	441	180,00
Кисломолочный продукт(Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	16,17
ИТОГО:		77	100	339	2567	415,79

Мед. Работник

Повар

Леончикова Н.Я

Рулькова.О.Ю

Начальник лагеря

Волжанина В.С. Утверждаю:

"10

июня

2022г.

5 день

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 июня 2022г. (12 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,3	33,6	97,5	813	72,59
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	11,5	26	245	19,70
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,16
Кондитерское изделие промыш. произв. (Печенье Ванильное)	50	10,2	7,7	25,8	213	17,10
Какао	200	3,8	3,5	25	147	10,49
Хлеб пшеничный (Свежий)	20	0,4	0,2	8,8	38	1,14
Обед		38,0	41,3	129,1	1040	128,52
Нарезка из свежих огурцов	120	1,0	6,1	1,4	65	7,60
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	31,04
Рыба запеченная с маслом	120/10	20,9	22,0	4,4	299	51,07
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,81
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,39
Хлеб пшеничный (Свежий)	60	1,2	0,6	26,4	116	3,21
Хлеб (Белгородский)	60	1,4	0,8	22,7	103	3,40
Полдник		18,3	36,8	133,8	940	210,07
Мучное изделие промыш. произв. (Сдоба Выборгская)	50	8,9	12,2	59,8	385	13,80
Печенье Чоко пай	336	4,2	18,2	65,0	441	180,00
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	16,27
ИТОГО:		87	112	360	2793	415,79

Мед. Работник

Леончикова Н.Я.

Повар

Рутькова О.Ю.