

МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 29 апреля 2022г



## Меню

### Обед

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Щи из с	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,31
печень тушеная с овощами	100/5	18,8	18,9	16	309	57,72
Макаронь отварные	180	5,2	5,5	24,7	169	9,29
Компот из кураги	200	0,7	0,1	27,5	114	10,47
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,3	7,2	39	3,28
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,1	91	3,35
Итого						111,61

### Обед с 7 до 10 лет

Щи из свежей капусты с	250/20	5,8	6,5	12	130	26,10
Печень тушеная с овощами	90	10,1	9,5	5,2	147	39,81
Картофель толченый по-	150	3,4	5,8	29,4	184	15,48
Компот из кураги	200	0,9	0	27	111,6	10,56
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,25	77,8	2,16
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,12

96,25

### Итого

Полдник						
Сдоба "Выборгская"	50	2,0	6,2	34,0	200	12,8
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,0	48,8	8,48
Сыр порциями	31	6,1	7,5	0	92	27,12
Яблоко	200					23,80

Итого

495 72,60

Кладовщик

Повар

*(Signature)*

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.

