



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждено: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 25 мая 2022 г.



## Меню

<u>Обед с 12 лет и старше</u>	Выход	Белки	Жиры	'глеводы	Ккал	цена
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	170	26,52
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,02
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	21,55
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	9,23
Хлеб свежий	39	3	0,8	24,3	117	2,31
Хлеб ржаной	39	2,8	0,6	26,2	122	2,62
<b>Итого</b>					<b>815</b>	<b>104,25</b>
 <u>Обед с 7 до 11 лет.</u>						
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	170	26,52
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,02
Макароны отварные с овощами	150	3,1	2,8	28,0	150	18,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	9,23
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97	1,78
Хлеб ржаной	30	1,4	0,2	18,8	83	2,34
<b>Итого</b>					<b>724</b>	<b>100,15</b>
 <u>полдник ОВЗ</u>						
Ватрушка сдобная с творогом	200	14	10,7	58,8	390	18,90
Чай с сахаром	200	4,6	7,8	52,5	298	1,88
Печенье Чока -пай	56	2,2	9,6	42,6	249	18,94
Сок яблочный	200	0,4	0	22	90	19,50
Молоко Тема	200	5,3	6,4	7,0	107	51,00
Апельсины	шт.	2	0,2	34,0	145	32,70
<b>Итого</b>					<b>1134</b>	<b>142,92</b>

Кладовщик

Повар

*Коптелова Г.Н.*  
*Рулькова О.Ю.*

Коптелова Г.Н.

Рулькова О.Ю.