



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2022 г.

23 мая

9 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,11
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	24,56
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	57,43
Компот из сухофруктов+Вит.	200	0,8	0,0	23,7	98	4,46
Хлеб свежий	38	1,6	0,3	7,2	39	2,17
Хлеб ржаной	38	2,6	0,5	13,6	72	2,25
Итого					639	116,98
Обед с 7 до 11 лет.						
Огурцы соленый	60	0,8	0,1	1,6	10,6	8,19
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	22,97
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	42,73
Компот из сухофруктов+Вит.	200	0,8	0,0	23,7	98	4,00
Хлеб свежий	29	1,6	0,3	7,2	39	1,70
Хлеб ржаной	37	2,6	0,5	13,6	72	2,19
Итого					650	81,78
полдник ОВЗ						
Кондит. Изделие (Вафли)	30	5,3	6,4	7	107	6,60
Кисломол.продукт -йогурт	200	5,3	6,4	7	107	16,71
Фрукт(яблоко)	шт.	2,0	0,2	34,0	145	43,50
Фрукт(Апельсин)	шт.	2,0	0,2	34,0	145	32,70
Молоко "Тема"	200	5,3	6,4	7	107	51,00
Итого						143,91

Кладовщик

Повар

С.И.И.

Коптелова Г.Н.

Рулькова О.Ю.