



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 мая

8 день



Меню

Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	'глеводт	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	23,93
Говядина , тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	49,06
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	12,71
Хлеб свежий	29	3	0,8	24,3	117	1,84
Хлеб ржаной	31	2,8	0,6	26,2	122	1,53
Итого					886	99,18

Обед с 7 до 11 лет.

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	23,79
Говядина, тушеная с овощами	90	10,1	9,5	5,2	147	44,98
Картофель толченый , по- дер.	150	3,4	5,8	29,4	184	13,67
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	12,71
Хлеб свежий	29	2	0,6	16,2	78	1,84
Хлеб ржаной	31	1,4	0,2	18,8	83	1,53
Итого					732	98,52
<u>полдник ОВЗ</u>						
Сдоба выборгская	50	2,0	6,2	34,0	200	13,80
Фрукт(Апельсин)	300	1,5	0,3	8,3	37	32,70
Сок яблочный	200	5,8	5,0	9,4	106	19,50
Сыр(порциями)	30	6,1	7,5	0	92	26,35
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,70
Печенье Чоко-Пай	56	3,2	3,6	22,7	136	21,25
Итого					483	115,30

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Рутькова О.Ю.

Л.П. Решетникова
О.Ю. Рутькова