



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 мая

2022 г.

6 день

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Гликемид	Ккал	цена
Суп домашний с мясом со смет.	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	34,15
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	35,55
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	7,90
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	16,16
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97	1,71
Хлеб ржаной	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54
Итого					794	97,01
<u>Обед с 7 до 10 лет.</u>						
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	34,01
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	146	35,55
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,69
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	16,16
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97	1,71
Хлеб ржаной	26	1,4	0,2	18,8	83	1,54
Итого					725	96,66
<u>полдник ОВЗ</u>						
Запеканка творожная	150	14	10,7	22,5	241	67,97
Молоко питьевое кипяченое	189	5	4,5	8,5	95	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Фрукт(Яблоко)	300	0,3	0,6	17,1	75	35,70
Итого						135,69
Кладовщик	<i>Коптелова Г.Н.</i>	Коптелова Г.Н.				
Повар	<i>Рутькова О.Ю.</i>	Рутькова О.Ю.				