



МАОУ "Викюловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 мая 2022г

5 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый с мясом	250	4,9	4,8	31,7	190	18,33
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254	41,12
Картофель толченый по дер.	180	4,9	7,7	33,0	221	15,97
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный	38	1,9	0,5	15,4	74	2,17
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					891	91,07
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	18,33
Биточки рыбные	90	14	11,6	13,0	212	29,87
Картофель толченый по дер.	150	3,4	5,8	29,4	184	13,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный	29	1,6	0,3	7,2	39	1,67
Хлеб ржаной	31	1,1	0,2	14,1	62	1,84
Итого					746	76,51
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Сдоба выборгская	50	5,5	8,0	9,2	131	9,80
Молоко питьевое кипяч.	200	1,4	3,9	29,0	122	10,81
Молоко Тема	200	1,4	3,9	29,0	122	10,81
Фрукт(Яблоко)	280	4,6	0,4	52	230	33,32
Фрукт(Апельсин)	300	4,6	0,4	52	230	36,50
Итого					835	101,24

Кладовщик
Повар

Коптелова

Коптелова Г.Н.
Рутькова О.Ю.