



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 мая

2022г

Меню

4 день

<u>Обед с 12 лет</u>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	15,89
Печень тушенная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184	67,73
Макаронные изделия отварн.	180	3,8	3,4	41,1	210	13,90
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	7,98
Хлеб пшеничный	39	3,3	0,6	14,4	78	3,21
Хлеб ржаной	38	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					778	112,07

<u>Обед с 7 до 11 лет</u>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	12,89
Печень тушенная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184	65,47
Макаронные изделия отварн.	150	3,2	2,8	34,3	175	13,92
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	7,98
Хлеб пшеничный	29	3,3	0,6	14,4	78	3,21
Хлеб ржаной	31	3,3	0,6	17,1	91	3,36
Итого					743	106,83

Полдник ОВЗ

Рогалик с начинкой	80	4,9	3	61	291	22,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	49	3,06
Яблоко	290	0,3	0,6	17,1	75	25,70
Апельсин	300	0,3	0,6	17,1	75	29,00
Сок яблочный	200				490	18,90
Итого					689	76,66

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Рулькова О.Ю.