



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 мая

2022г

3 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	167	39,77
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236	45,61
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	6,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,54
Хлеб свежий	40	4,1	0,7	18,0	98	5,10
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	17,0	90,8	3,35
ИТОГО					770	106,79
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	167	39,77
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	14,3	196	35,17
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	9,02
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,49
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	4,52
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,79
ИТОГО					652	96,76
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Пряник шоколадный	192	6,5	4,2	57,3	29	31,96
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12
Яблоко	200	3,5	1,3	4,5	44	23,80
Молоко Тема	200	5,8	5,0	9,4	106	47,00
ИТОГО					269	115,88

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Коптелова Г.Н.

Повар

Рулькова О.Ю.

Рулькова О.Ю.