



МАОУ " Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 мая

2022г



1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие						
Суп из овощей с курицей	250/10/5	5,9	6,3	16,0	16	18,21
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	41,31
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196	9,44
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	16,24
Хлеб Свежий	40	4,1	0,7	18	98	2,00
Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	17	90	1,74
Итого					629	88,94
Обед с 7 до 10 лет.						
Помидоры свежие						
Суп из овощей с курицей	250/10/5	5,9	6,3	16,0	16	20,70
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	41,31
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,90
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,64
Хлеб Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,39
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,82
Итого					500	91,76
Полдник ОВЗ						
Сдоба "Выборгская"	50	2,5	1,5	30,5	145,5	12,80
Сок яблочный	200	0,5	0	34	138	19,50
Кисломол.напит.Снежок	200					13,81
Печенье Чоко-Пай	56					
Итого						46,11

Повар

Рулькова О.Ю

Кладовщик

Коптелова Г.Н.