



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждено директором школы

Решетникова Л.П.
 06 апреля 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры консервированные	100					13,44
Суп из овощей с курицей	18	2,2	4,0	13,1	97	15,95
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,58
Рис припущенный	180	5,8	5,2	30,0	190	7,98
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,75
Хлеб Свежий	80	4,1	0,7	18	98	4,23
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17	90	3,39
Итого					823	89,32
Обед с 7 до 10 лет.						
Помидоры консервированные	78					17,43
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	15,54
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	41,20
Рис припущенный	150	5,2	4,1	24,2	155	6,38
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,69
Хлеб Свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,70
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,60
Яблоко	200					23,25
Итого						
Полдни ОВЗ						
Сдоба "Выборгская"	50					18,20
Чай с сахаром	200					1,45
Итого						19,65
Рис припущенный	150	5,2	4,1	24,2	155	6,38

Повар

Кладовщик

Рутькова О.Ю

Попровская Т.А.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю, Директор школы

Решетникова Л.П.

2022г

06 апреля

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
Обед с 11 лет и старше							
Помидоры консервированные	100					13,44	
Суп из овощей с курицей	18	2,2	4,0	13,1	97	15,95	
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	34,58	
Рис припущенный	180	5,8	5,2	30,0	190	7,98	
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,75	
Хлеб Свежий	80	4,1	0,7	18	98	4,23	
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17	90	3,39	
Итого					823	89,32	
Обед с 7 до 10 лет.							
Помидоры консервированные	78					17,43	
Суп из овощей с курицей	250	2,2	4,0	13,1	97	15,54	
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	41,20	
Рис припущенный	150	5,2	4,1	24,2	155	6,38	
Кисель из свежих ягод	200	0,6	0,2	26,6	111	9,69	
Хлеб Свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,70	
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,60	
Яблоко	200					23,25	
<hr/>							
	Итого						
<hr/>							
Полдни ОВЗ							
Сдоба "Выборгская"	50					18,20	
Чай с сахаром	200					1,45	
Яблоко	220					18,92	
Молоко Тема	400					94	
						127,14	

Повар

Кладовщик

Рутькова О.Ю

Попровская Т.А.