



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 апреля

2022г

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Помидоры сежие	92	1	5,1	3,5	63,9	24,30
Суп из рыбных консерв	250/5	2,0	4,3	11,9	94	21,10
Фрикадельки из кур	100	12,1	13,4	8,1	201	37,39
макароны отварные	180					14,41
Шиповник	200	0,6	0,4	33,0	138	6,28
Хлеб свежий	60	4,1	0,7	18	98	3,25
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	17,1	91	3,35

### Итого

686 110,12

### Обед 7-10 лет

Помидоры свежие	63					24,30
Суп из рыбных консерв	250					20,10
Фрикадельки из кур	90					38,00
Макароны отварные	150					14,41
Шиповник	200					6,28
Хлеб свежий	50					3,10
Хлеб ржаной	30					3,30
вафли	200					44,00
Мандарин	70					11,55

### Полдник

Сдоба выборгская	50	14,4	10,7	58,8	390	18,20
Чай с сахаром	200	4,6	7,8	52,5	298	1,20
Итого						19,40

Итого

Кладовщик

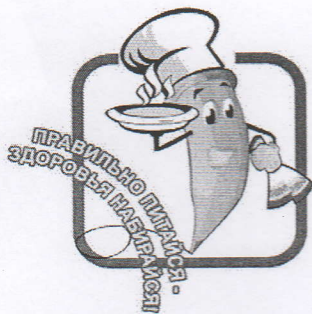
Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.

Сдоба выборгская

50 14,4 10,7 58,8 390 18,20



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

04 апреля

2022г

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Помидоры сежие	92	1	5,1	3,5	63,9	24,30
Суп из рыбных консерв	250/5	2,0	4,3	11,9	94	21,10
Фрикадельки из кур	100	12,1	13,4	8,1	201	37,39
макароны отварные	180					14,41
Шиповник	200	0,6	0,4	33,0	138	6,28
Хлеб свежий	60	4,1	0,7	18	98	3,25
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	17,1	91	3,35

### Итого

686 110,12

### Обед 7-10 лет

Помидоры свежие	63					24,30
Суп из рыбных консерв	250					20,10
Фрикадельки из кур	90					38,00
Макароны отварные	150					14,41
Шиповник	200					6,28
Хлеб свежий	30					3,30
Хлеб ржаной	30					3,30
вафли	200					44,00
Мандарин	70					11,55

### Полдник

Сдоба выборгская	50	14,4	10,7	58,8	390	18,20
Чай с сахаром	200	4,6	7,8	52,5	298	1,20
						19,40

итого

Кладовщик

Попровская Т.А

Повар

Рулькова О.Ю.