

Администрация Викуловского муниципального района
 общеобразовательная школа № 2
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 28 апреля 2021 г.

Леню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Суп лапша домашняя с курицей	250\50	11	6,7	6,8	132	17,23
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	61,47
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	21,92
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,20
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,80
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,47
итого						105,11
Обед 7_10 лет						
Суп лапша домашняя с	250/50	11,2	6,7	6,8	132	15,25
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	57,44
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	17,42
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,55
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,29
Итого					691	105,11
ПОЛДНИК						
Печенье Овсяное	98	4,6	7,8	52,5	298	15,23
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	12,42

27,65

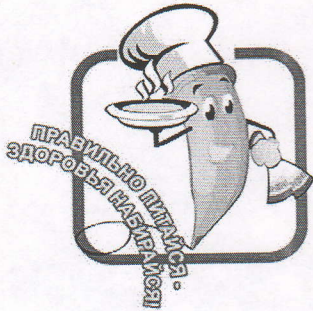
Кладовщик

Повар

Сидель
Руды

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

28 апреля

2021 г.

Меню

обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	глеводі	Ккал	цена
Суп лапша домашняя с курицей	250\50	11	6,7	6,8	132	17,23
Рыба запеченная с яйцом	120	13,0	14,0	3,8	193	61,47
картофель отварной	180	2,9	4,4	23,0	144	21,92
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,20
хлеб свежий	70	1,6	0,3	7,2	39	3,80
хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,6	72	3,47
итого						105,11
Обед 7_10 лет						
Суп лапша домашняя с курицей	250/50	11,2	6,7	6,8	132	15,25
Рыба запеченная с яйцом	100	13,0	14,0	3,8	193	57,44
Картофель отварной	150	2,9	4,4	23,0	144	17,42
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	10,55
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,29
Итого					691	105,11
полдник ОВЗ						
Печенье Овсяное	98	4,6	7,8	52,5	298	15,23
Молоко	200	1,4	0,0	29,0	122	12,42
Банан	318					31,92
Сок яблочный	400					35,00
Яблоко	220					26,18
						120,75

Кладовщик

Повар

Handwritten signatures in blue ink.

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.