



МАОУ " Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 22 апреля 2022г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	49,86
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0	3,8	193	42,83
Капуста тушеная	180	5,2	5,5	24,7	169	26,06
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,1	27,5	114	9,06
Хлеб свежий	80	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,0	90,8	2,42
<b>ИТОГО</b>					<b>910</b>	<b>133,09</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	28,18
котлеты из мяса	90	13,0	14,0	3,8	193	38,82
Капуста тушеная	150	4,7	4,8	22,9	154	22,45
Шиповник	200	0,7	0,1	27,5	114	6,83
Хллеб свежий	70	2,5	0,4	10,8	59	2,03
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,87
<b>ИТОГО</b>					<b>797</b>	<b>100,10</b>
Полдник						
Пряник шоколадный	65	6,5	4,2	57,3	29	11,80
Сок	200					10,33
<b>ИТОГО</b>						<b>22,13</b>

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 22 апреля 2022г



**меню**

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	цена
<b>Обед с</b>						
Суп кар	250/50	8,9	6,8	11,2	142	49,86
Котлеты из мяса	100	13,0	14,0	3,8	193	42,83
Капуста тушенная	180	5,2	5,5	24,7	169	26,06
Напиток из плодов	200	0,7	0,1	27,5	114	9,06
Хлеб свежий	80	4,1	0,7	18,0	98	2,35
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	17,0	90,8	2,42
<b>ИТОГО</b>					<b>910</b>	<b>133,09</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	8,9	6,8	11,2	142	28,18
котлеты из мяса	90	13,0	14,0	3,8	193	38,82
Капуста тушенная	150	4,7	4,8	22,9	154	22,45
Шиповник	200	0,7	0,1	27,5	114	6,83
Хллеб свежий	70	2,5	0,4	10,8	59	2,03
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,87
<b>ИТОГО</b>					<b>797</b>	<b>100,10</b>
Полдник ОВЗ	65	6,5	4,2	57,3	29	10,80
Пряник шоколадный	200					10,20
Сок	220					49,94
Печенье Сэндвич	200					47,00
Молоко Тема						
<b>ИТОГО</b>						<b>117,94</b>

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова С.Ю.