



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 апреля

2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Томат	100	0,6	0,6	4,2	21	15,61
Борщ украинский	250	2,2	4,0	13,1	97	15,77
Бефстроганов	100	12,6	15,3	12,4	237	57,40
Перловка	180	5,8	5,2	30,0	190	13,65
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	13,12
Хлеб Свежий	60	4,1	0,7	18	98	2,26
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	17	90	3,30
Итого					844	121,11
<b>Обед с 7 до 10 лет.</b>						
Помидоры свеж	80	0,5	0,2	3,4	17	12,55
Борщ украинский	70	2,2	4,0	13,1	97	25,73
Бефстроганов	100	12,6	15,3	12,4	237	48,33
Перловка	150	5,2	4,1	24,2	155	10,63
Сок	200	0,6	0,2	26,6	111	12,94
Хлеб Свежий	50	1,6	0,3	7,2	39	2,83
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,26
					728	115,27
<b>Полдник</b>						
Булочка "Веснушка"	50	5,5	8,0	9,2	131	17,20
Йогурт	219	5,8	7,0	10,4	158	11
Мандарин	296	0,3	0,6	16,9	74	48,84
					ИТОГО	77,04

и.о. кладовщик

Янкова Н.В

Повар

Рулькова О.Ю