



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждено: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 апреля

2022 г.

Меню

Обед с 11 лет.

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
Огурец свежий	115	0,97	0,19	2,49	15,14	14,16
<u>Суп картофельный с рыбными консервами</u>	250/40	6,6	8,3	18,3	174	23,52
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,02
Макароньы отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	16,55
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,76
хлеб свежий	60	3	0,8	24,3	116,8	3,47
хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3,52
итого						110,00

Обед с 7 до 10 лет.

Огурец свежий	71	0,6	0,12	1,54	9,35	8,91
<u>Суп картофельный с рыбными консервами</u>	250/40	6,6	8,3	18,3	174	23,87
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	37,44
Макароньы отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	16,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,76
хлеб свежий	50	2,5	0,7	20,3	97,3	2,92
хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,43
итого						98,59

полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14	10,7	58,8	390	46,17
Чай с сахаром	200	4,6	7,8	52,5	298	2,08
Чока пай	56	2,2	9,6	42,6	249,2	18,94
Сок	200	0,4	0	22	90	16,50
итого						83,69

и.о.

Кладовщик

Повар

Янкова Н.В.

Рулькова О.Ю.