



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
 15 апреля 2022 г.

Меню

Обед с 11 лет						
Яйцо вареное	Выход 40	Белки 5,1	Жиры 4,6	Гликоды 0,3	Ккал 63	цена 9,6
<u>Щи из свежей капусты с</u> <u>картофелем, с мясом, со сметаной</u>	250/10/	5,8	6,5	12	129,7	23,93
Печень, тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	57,83
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,87
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,48
хлеб свежий	60	3	0,8	24,3	116,8	4,42
хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3,56
итого						118,69
Обед с 7 до 10 лет.						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,6
<u>Щи из свежей капусты с</u> <u>картофелем, с мясом, со сметаной</u>	250/10/	5,8	6,5	12	129,7	23,79
Печень, тушенная с овощами	90	10,1	9,5	5,2	147	40,29
Картофель, толченый, по	150	3,4	5,8	29,4	184	13,67
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,48
хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	1,84
хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1,53
итого						101,20
полдник ОВЗ						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	10,97
Фрукт	146	1,5	0,3	8,3	36,5	16,61
Печенье	100	11	12,0	75,7	453	16,96
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	26,35
						70,89

Кладовщик
 Повар

Попровская Т.А.
Рулькова О.Ю.