



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 апреля

2022 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	'глеводы	Ккал	цена
<b>обед с 11 лет</b>						
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,1	12,44
<u>Суп лапша домашняя с курицей</u>	250/10/	7,1	8,1	13,5	155	13
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	49,07
Картофель отварной с маслом	150	2,6	3,8	20,4	128	13,23
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,29
хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,24
хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,32
итого						105,59
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Салат из свежих помидор	63	1	5,1	3,5	63,9	10,43
<u>Суп лапша домашняя с курицей</u>	250/10/	7,1	8,1	13,5	155	12,5
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	56,77
Картофель отварной с маслом	150	2,6	3,8	20,4	128	18,14
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,12
хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	3,89
хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	3,54
итого						118,39
<b><u>полдник ОВЗ</u></b>						
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	12,1
Фрукт	140	2	0,2	34,0	145	23,57
Булочка "Веснушка"	50					17,20
Чока-пай	56					21,25
						74,12

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.

