

MAOU "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 10 января 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,93
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	33,02
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	16,03
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,71
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,68
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,77
					893	72,14
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	6,83
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	30,34
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	13,60
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,59
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,66
					751	65,19
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Йогурт Нежный	100	5,5	8,0	9,2	131	14,50
Сок	200	1,4	3,9	29,0	122	14,5
					253	29,00

Кладовщик

Повар

Handwritten signatures in blue ink.

Попровская Т.А.

Рудькова О.Ю.



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 января

2022г

Меню

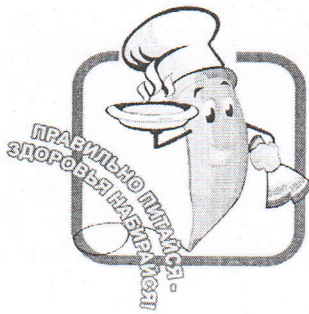
	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
Обед с 11 лет и старше						
Апельсин	270					31,13
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,45
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	36,45
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,15
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,27
Итого						104,79
Обед с 7 до 10 лет						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	18,20
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	30,03
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	7,20
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,18
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,67
Рогалик	80					18,10
Итого						80
Полдник ОВЗ						
Плюшка	80	1,4	3,9	26,3	149	16,4
Печенье	230	0,3	0,9	35,9	153	52,21
йогурт	100	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Молоко Тема	200	5,9	6,8	9,9	124	54,00
Итого					495	137,11

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рутькова О.Ю.



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 января

2022г

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	8,26
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	41,61
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	12,50
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,53
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18	98	2,74
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,83

Итого

786 79,47

Обед с 7 до 10 лет

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	7,57
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	31,76
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	9,38
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,26
Рогалик	80					18,10
Хлеб свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,08
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,85

Итого

668 80,00

Полдник ОВЗ

Молоко Тема	200	0,6	0,4	33,0	138	47,00
Рогалик с начинкой	80	0,2	0,6	24,9	105	18,10
Вафли обожайка	50	4,6	7,8	52,5	298	13,50
Барни	30	5,5	8	9,2	131	17,80
апельсин	270	3,7	6,2	42	239	31,12

итого

127,52

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

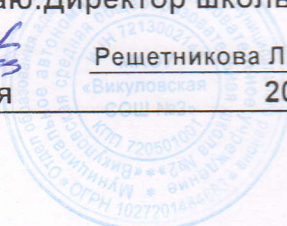
Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова

Решетникова Л.П.

17 января

2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
помидоры свежие	100					19,24
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,23
Биточки, запеченные под	100	12,6	15,3	12,4	237	28,67
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	3,24
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,23
Итого					823	83,55
Обед с 7 до 10 лет.						
помидоры свежие	63					7,85
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,23
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	26,42
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,49
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
хлеб Свежий	20	1,6	0,3	7,2	39	1,02
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,25
Яблоко	200					16,63
Итого					711	80,85
Полдни ОВЗ						
рогалик	80					18,1
Молокс	200					12,08
лудоко	200					14,11
Печенье	230					52,21
Вафли	50					13,5
Итого						110,01

Кладовщик

Повар

Т.А. Попровская
О.М. Рутькова

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Л.П. Решетникова
17 января

Решетникова Л.П.

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
помидоры свежие	100					19,24
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,23
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	28,67
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	17,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
Хлеб Свежий	50	4,1	0,7	18	98	3,24
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17	90	3,23
Итого					823	83,55
Обед с 7 до 10 лет.						
помидоры свежие	63					7,85
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	6,23
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	26,42
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	15,49
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,96
хлеб Свежий	20	1,6	0,3	1,2	39	1,02
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,25
Яблоко	200					16,63
Итого					711	80,85
Полдн						18,1
гогалик	80					10,36
Молокс	200					28,46

итого

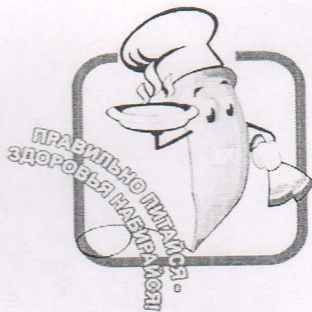
Кладовщик

Повар

С.А. Попровская
О.М. Рутькова

Попровская Т.А.

Рутькова О.М.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 января

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
огурец свежий	100					15,17
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	26,11
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	24,48
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	15,71
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	3,21
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,59
Итого					875	86,26
Обед с 7 до 10 лет						
Огурец свежий	63					9,58
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	29,62
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,08
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,37
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,14
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,21
Итого						80,00
Полдник ОВЗ						
Булочка Веснушка	50	0,2	0,6	24,9	105	15,2
Печенье	230					52,21
Йогурт Питьевой	200	0,3	0,9	35,9	153	11,89
Яблоко	180					14,94
Барни	30					17,80
Итого						112,04

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 января

2022г

Меню

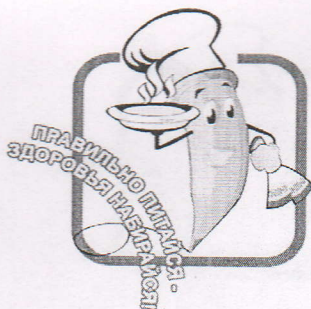
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
огурец свежий	100					15,17
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	26,11
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	24,48
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	15,71
Хлеб свежий	80	4,9	0,8	21,6	117	3,21
Хлеб ржаной	60	4,9	8,3	21,6	117	1,59
Итого					875	86,26
Обед с 7 до 10 лет						
Огурец свежий	63					9,58
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	29,62
Плов из птицы	200	15,0	15,9	37,9	355	25,08
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	11,37
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,14
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	10,2	54	2,21
						80,00
Полдник						
Булочка Веснушка	50	0,2	0,6	24,9	105	15,2
Йогурт Питьевой	200	0,3	0,9	35,9	153	11,89
Итого						27,09

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рутькова О.Ю.



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 января

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,10
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	21,59
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,90
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,36
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	3,32
ИТОГО					910	96,97
Обед с 7 до 10 лет						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,10
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	21,47
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	37,76
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	2,95
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,42
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,00
ИТОГО					797	80,00
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,5	4,2	57,3	29	16,40
Груша	250					36,25
Сок яблочный	200	3,5	1,3	4,5	44	14,50
Яблоко	180					16,60
печенье	230					52,21
ИТОГО						138,19

Кладовщик

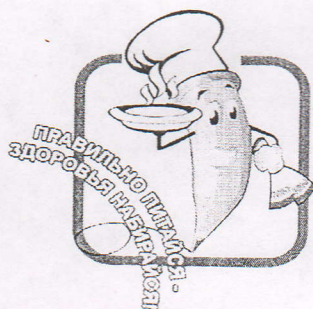
С.А. Попровская

Попровская Т.А.

Повар

О.Ю. Рудькова

Рудькова О.Ю.



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 января

2022г

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	21,
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	47,
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	3,
Хлеб свежий	50	4,1	0,7	18,0	98	2,
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,0	90,8	3,
ИТОГО					910	96,9

Обед с 7 до 10 лет

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	21,4
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	37,7
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,3
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	27,5	114	2,9
Хлеб свежий	30	2,5	0,4	10,8	59	1,4
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,0

ИТОГО

797 **80,0**

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская

80 6,5 4,2 57,3 29 16,4

Сок яблочный

200 3,5 1,3 4,5 44 14,5

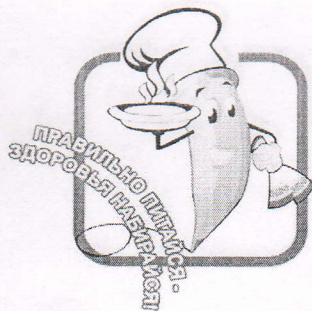
30,9

Кладовщик

Попровская Т.А.

Повар

Рулькова О.Ю.



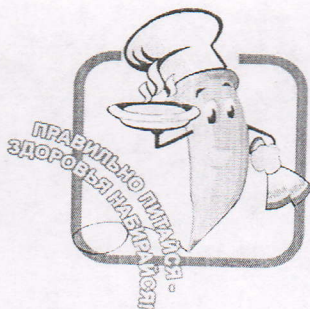
МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

20 января 2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,58
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	46,08
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,39
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,00
хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,75
Груша	225					32,62
Итого					704	108,40
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,89
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	25,60
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,64
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,72
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,23
Груша	225					25,92
Итого					932	80
Полдник						
Кисель	200	2,6	3,5	87	235	4,00
Пудинг из творога	200					62,22
Итого						66,23
Кладовщик	<i>Александр</i>	Попровская Т.А.				
Повар	<i>Юлия</i>	Рулькова О.Ю.				



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

20 января

2022г

Меню

Обед с 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капусты с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,58
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	46,08
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	11,39
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,00
хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,97
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,75
Груша	225					32,62
Итого					704	108,40
Обед с 7 до 10 лет						
Щи из свежей капусты	250/5	1,8	3,3	8,6	71	7,89
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	25,60
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10
Компот из свежих	200	0,2	0,2	27,5	113	6,64
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,39	10,8	59	1,72
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,23
Груша	225					25,92
Итого					932	80
Полдник						
Кисель	200	2,6	3,5	87	235	3,65
Пудинг из творога	200					62,33
Груша						62,95
Итого						128,94
Кладовщик		<u>Попровская Т.А.</u>				
Повар		<u>Рулькова С.Ю.</u>				



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 января

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,23
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	40,74
Макаронны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	15,14
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,62
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,96
					893	78,07
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,05
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	31,52
Макаронны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	11,62
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,26
Яблоко	225					17,43
					751	80,00
<u>Полдник</u>						
Рогалик с повидлом	100	5,5	8,0	9,2	131	18,10
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	12,06
					253	30,16

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 января 2022г

Меню

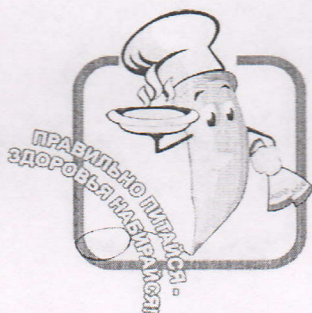
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,23
Ежики из говядины с рисом с	100/30	12,1	17,2	13,6	258	40,74
Макароны отварные с	180	5,8	5,2	30,0	190	15,14
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,62
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	2,96
					893	78,07
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	7,05
Ежики из говядины с рисом с	80/30	10,5	15,4	10,9	224	31,52
Макароны отварные с	150	5,2	4,1	24,2	155	11,62
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,26
Яблоко	225					17,43
					751	80,00
<u>Полдник</u>						
Грнша	420					71,18
Рогалик с повидлом	100	5,5	8,0	9,2	131	18,10
Молоко	200	1,4	3,9	29,0	122	12,31
Йогурт	100					14,50
					253	116,09

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

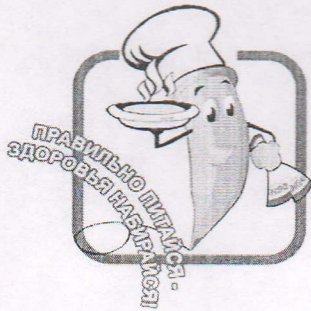
Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 24 января 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,39
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	38,35
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,65
итого						75,71
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	20,43
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	34,08
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	7,10
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,95
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,65
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	2,29
Печенье к кофе	50					11,50
<u>Итого</u>						80
<u>Полдник</u>						
Запеканка из творога	200	1,4	3,9	26,3	149	74,81
Молоко	200	5,9	6,8	9,9	124	11,00
итого					495	85,81
Кладовщик						Попровская Т.А.
Повар						Рулькова О.Ю.



MAOU "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 24 января 2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,39
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	38,35
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,97
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,65
итого						75,71
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	20,43
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	34,08
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	7,10
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,95
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,65
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	2,29
Печенье к кофе	50					11,50
<u>Итого</u>						80
Полдник						
Запеканка из творога	200	1,4	3,9	26,3	149	74,81
Молоко	200	5,9	6,8	9,9	124	11,00
итого					495	85,81
Кладовщик	_____		Попровская Т.А.			
Повар	_____		Рулькова О.Ю.			